

Holdoversigt Sydfyns Fysioterapi

Lokaler: Klinikken (Skattergade 1A), Svendborg Fripleshjem (Jernbanegade 26), Svendborg Forsamlingshus (Lundevej 2), Svendborg Svømmeland (Ryttervej 70)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00-10.00 (SvForsamhus) NakkeRygGenopTr. v. LLP	10.00-11.00 (SvFripleshjem) GLAD VEDL v. KAK		09.00-10.00 (SvForsamhus) Paki/Skle/balanTr. v. AMD	
10.10-11.10 (SvForsamhus) Babymotorik v. LLP			10.10-11.40 (SvForsamhus) MedicinskYoga v. CCH	
11.20-12.20 (SvForsamhus) Paki/Skle/balanTr. v. AMD				11.00-12.00 (SvFripleshjem) GLAD Knæ v. KAK
12.30-13.30 (SvForsamhus) BrystopholdTr. v. CBG	11.00-12.00 (SvFripleshjem) GLAD Knæ v. KAK			11.00-12.00 (SvFripleshjem) GLAD Knæ v. KAK
13.40-14.40 (SvForsamhus) Fysiopilates. v. CBG	11.00-12.00 (SvFripleshjem) GLAD Knæ v. KAK			12.00-13.00 (SvFripleshjem) GLAD VEDL v. KAK
14.50-15.50 (SvForsamhus) Fysiopilates. v. CBG	15.00-15.45 (SvSvømmeland) BassinTr. V. AMD	15.30-16.30 (Klinikken) Paki/Skle/balanTr. v. AMD		14.30-15.15 (SvSvømmeland) BassinTr. V. LLP
16.00-17.00 (SvForsamhus) FysioFlow. v. CBG		16.30-17.30 (Klinikken) GrundTræning. v. AMD	14.50-15.50 (SvForsamhus) Gravid-ogFørfødsTr. v. LLP	
17.10-18.10 (SvForsamhus) NakkeRygGenopTr. v. LLP			16.00-17.00 (SvForsamhus) KBDS/EfterfødselTr. v. LLP	

Fysioterapeuter og instruktører:

Fys Line Lund Pedersen (LLP), Fys Kira Allerelli Kristensen (KAK), Fys Anne Mette Dalsgaard (AMD), Fys Christina Bøger Gottenborg (CBG)

Yoga instruktør Camilla Claville Holm (CCH)